



ZINGEN VANUIT JE ZIEL

Het komende seizoen organiseert de werkgroep Blijenhofkapel opnieuw een workshopcyclus: 'Zingen vanuit je ziel', meditatief zingen in de Kapel van de Blijenhof, Prinses Margrietstraat 63 te Burgum.

Onze ziel wil zingen. Zingen is misschien wel de meest directe manier waarop we de schoonheid van onze ziel in de wereld kunnen brengen. Woorden zijn daarbij soms handig, maar bijna overbodig. Onze klank is voldoende. Zingen geeft vreugde, zingen troost ook. Het helpt je door verdriet en pijn heen.

Door te zingen maak je contact met je levensenergie en dat kan daardoor soms ook wat in je losmaken.

Alles wat je voelt heeft een eigen trilling, een eigen klank. Ieder mens heeft zijn eigen unieke trilling.



Geïnspireerd door het mantra zingen van Jan Kortie, hebben we het afgelopen seizoen voor de derde keer met veel enthousiasme diverse mantra's gezongen. Het was een bijzondere en vernieuwende vorm van zingen.

We kijken terug op een mooie cyclus van 'Zingen vanuit je ziel'. In de verstilde Kapel van Blijenhof kwamen we samen rond het licht, om te zingen, stil te zijn en te delen.

Intens en ontroerend. Het was een vreugdevolle ervaring, die soms ook het nodige in beweging bracht. Het was goed en het mocht er zijn.

Op passende wijze begeleidden Atsje en Sander de avond met woord, gebaar en (piano)muziek.

Ook na dit seizoen was er opnieuw vraag naar meer 'Zingen vanuit je ziel...'.
'

We zijn dan ook heel blij dat Atsje Lettinga en Sander Stienstra dit met ons willen voortzetten.

Voor het komende seizoen hebben we met hen een cyclus van vier avonden kunnen plannen om zo samen de seizoenen te kunnen doorzingen: van de herfst en winter naar het voorjaar... *Zingen vanuit je ziel...*

Ook wanneer je nog nooit hebt meegedaan, kun je gewoon mee zingen. Er zijn geen speciale vaardigheden voor vereist.

Wil je zingen, zing dan mee en weet je welkom!

Waar: Blijenhofkapel

Datum: Woensdag 13 november 2019, woensdag 22 januari 2020, woensdag 1 april 2020 en woensdag 14 mei 2020

Tijd: 19.30 uur

Kosten: Voor de gehele cyclus van vier avonden €35,- Te voldoen op de eerste avond.

Mocht je nog vragen hebben, dan kun je contact opnemen met Gretha Koopmans (tel. 05 11-463858) of Marjo Punt (tel. 0511-462934)

Deze workshopcyclus gaat door bij een minimale deelname van 15 personen. Gezien de grootte van de Kapel is er ruimte voor maximaal 25 personen. Wil je verzekerd zijn van een plaats, **meld je dan zo snel mogelijk, maar uiterlijk 7 oktober 2019**, aan bij Gretha Koopmans gretha.koopmans@zonnet.nl of Marjo Punt marjopunt@gmail.com